

**Sala de Estimulação da BBM - Redução de acidentes e aumento de produtividade**

*Recurso garante 100% de performance dos motoristas que dirigem à noite em operações 24h*

**São José dos Pinhais (PR), dezembro de 2018** - Para aumentar a segurança dos motoristas, a BBM Logística instalou “salas de estimulação” em suas operações 24h, que servem para evitar acidentes causados por sonolência e retardar a fadiga durante a jornada de trabalho. No Sul do Brasil, onde a BBM opera três grandes projetos para o setor de papel e celulose, as salas atendem a mais de 500 motoristas no total. Toda noite, centenas destes colaboradores passam pelas instalações preocupados com a sua segurança e trabalhando em um ambiente de alta produtividade.

Nestas salas, profissionais de saúde medem a pressão arterial e realizam um teste de atenção para medir o nível de fadiga dos motoristas. Depois eles são estimulados através de exercício com bicicleta ergométrica, painéis luminosos e uso do óculos *re-timer*, um gadget que reproduz os padrões de luminosidade ao longo do dia e ajuda o corpo a manter-se alerta mesmo sem a presença do sol. O dispositivo foi desenvolvido após 25 anos de pesquisas sobre o sono na Universidade Flinders, na Austrália.

“O cérebro entende a noite como um período de descanso, mesmo que a pessoa tenha repousado durante o dia, e produz a melatonina, hormônio que estimula o sono. O exercício serve para habituar o corpo à atividade noturna, reduzir o volume de melatonina e garantir que os profissionais tenham 100% de performance”, explica André Prado, CEO da BBM. Como complemento, é oferecida refeição balanceada e adequada ao turno.

Todos os motoristas que trabalham à noite passam pelo menos uma vez pela sala de estimulação, que funciona das 22h às 06h, 7 dias por semana e 365 por ano. “O exercício é obrigatório e mantemos controle rígido sobre isso”, garante André Prado.

Em conjunto, entre janeiro de 2017 e julho de 2018, as operações transportaram aproximadamente 5,2 milhões de toneladas e percorreram quase 40 milhões de quilômetros. Foi o equivalente a mais de mil voltas ao redor da terra sem acidentes causados por sonolência ao volante.

“A segurança de todas as pessoas envolvidas em nossas operações e terceiros de alguma maneira relacionados vêm em primeiro lugar para a BBM. A mesma atenção temos com a proteção do patrimônio dos clientes e da empresa. As salas de estimulação são mais um recurso nesse sentido”, finaliza o CEO da BBM.

**SOBRE A BBM LOGÍSTICA**

A BBM Logística é uma empresa com mais de 20 anos de história, que oferece soluções logística integradas para algumas das principais empresas do país. Atua em diversos setores como agronegócio, químico, gases, automobilístico e eletroeletrônicos, entre outros, com serviços de transporte internacional, carga geral e fracionado, contratos dedicados, armazenagem, gestão de movimentação *inbound* e *outbound* e mais uma série de soluções sob medida. Todas as atividades são certificadas com ISO 9001, ISO 14001 e SASSMAQ. Para mais informações acesse: [www.bbmlogistica.com.br](http://www.bbmlogistica.com.br)